



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

И.И.Иванова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.Р.Набиуллин

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 09.01.2024 вторник
МОБОУ ООШ с.Свобода

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	471,47
Дети ДИ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0130	Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	2,00	0,50	33,80	142,00
ОВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,14	12,78	52,00	471,47
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	471,47